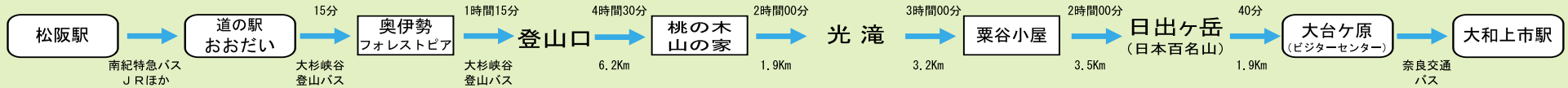


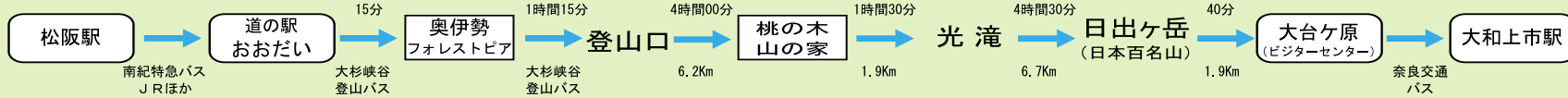
## 三重県側から登山される方へ

※自家用車の方は奥伊勢フォレストピアへ駐車し、登山バス（予約制）をご利用ください。（登山口駐車場は台数が限られており、盗難も多発しています）

### 2泊3日コース（標準）

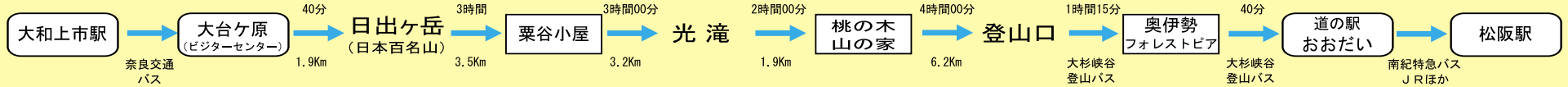


### 1泊2日コース（健脚向け）

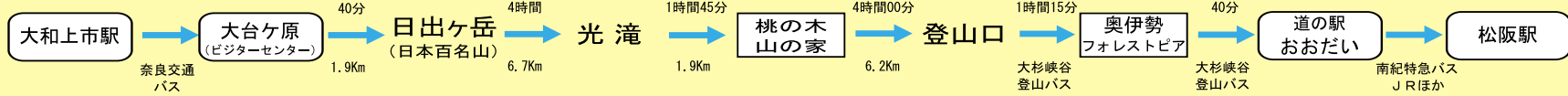


## 奈良県側から登山される方へ

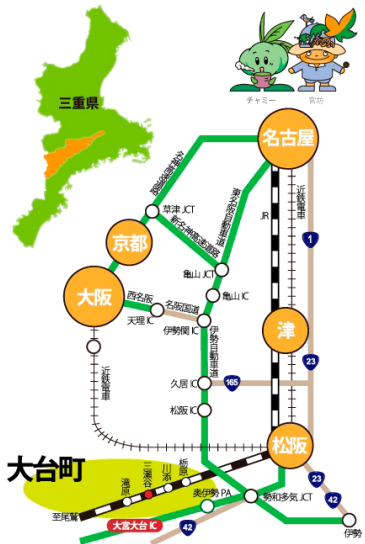
### 2泊3日コース（標準）



### 1泊2日コース（健脚向け）



### Access Map



### 各種関係機関

大杉谷登山センター	0598-78-3338
大台町観光協会	0598-84-1050
大台ヶ原ビジターセンター	07468-3-0312
大台町役場	
大杉谷出張所	0598-78-3001

### 緊急時連絡先

大台警察署	0598-84-0110
消防本部通信室	0598-82-3611

### 公共交通機関 (時刻は事前に確認してください。)

南紀特急バス	0598-51-5240
近鉄旅客案内テレフォンセンター	052-561-1604
JR東海テレフォンセンター	050-3772-3910
奈良交通	0747-52-4101

### 最寄の宿泊施設

大杉谷林間キャンプ村	0598-78-3453
奥伊勢フォレストピア (天然温泉あり)	0120-017137



大杉谷登山バス (エスパール交通)  
料金 (大人・子ども同料金)  
道の駅奥伊勢おおだい 2,500円

登山道行きコース  
道の駅奥伊勢おおだい 10:30発

三瀬谷行きコース  
登山口 12:10発

(平成24年7月改定)

※季節や交通事情により改定いたします。  
あらかじめホームページ等でご確認ください。

予約 090-6398-8901  
受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝を除く)

### 桃の木山の家

予約 0597-32-2052  
大杉谷登山道での中心的な山小屋。  
美味しい食事と清潔な風呂・トイレ完備。



### 粟谷小屋

予約 0597-22-3220  
堂倉滝へのアクセスも良く、  
ゆっくり登山を楽しむなら粟谷小屋へ。



### 心・湯治館

予約 07468-2-0120  
大台ヶ原での中心的な役割を持つ山小屋。  
大台ヶ原とセットで楽しめます。

